

快体健歩RC 多摩川マラニック2017.10.1 ゴール付近(合流)MAP



中抜け合流はJR南武線でJR川崎駅経由がスタンダード(手書きの乗換えMAP参照)

【JR川崎駅から1.9km+最後の4.5kmを走る】・・・合流Aコース

JR川崎⇒走って川崎区役所前⇒15号線(六郷橋も)走って50km地点に合流⇒本コース
 六郷橋では左を走行し、川を渡って本コースのグランド際の舗道が眼下に見える。階段を下りて数10m上流側に戻って本コースに合流する

【産業道路駅から1.0km+本コース最後の1.5kmを走る】・・・合流Bコース

JR川崎⇒京急川崎へ徒歩移動⇒京急大師線で産業道路⇒1.0m(大師橋)渡って53km地点に合流
 ※京急大師線は10~15分に1本間隔
 ※大師橋では左を走行し、川を渡ってすぐの降り口階段を下り、後方の川沿いの舗装歩道に合流する

【走らずにゴールに移動】

- JR川崎⇒京急川崎へ徒歩移動⇒京急川崎⇒京急本線で京急蒲田⇒京急空港線で天空橋⇒徒歩でゴール地へ(河口方面に鳥居が見える)
 <南武線を使わないルート>
- 本コース50km六郷土手で京急本線に乗車して京急蒲田⇒京急空港線で天空橋⇒徒歩でゴール地へ(河口方面に鳥居が見える)
- 本コース42km(東急)多摩川で東急多摩川線に乗車⇒東急蒲田⇒京急蒲田へ徒歩移動(約1.5kmある)⇒京急空港線で天空橋⇒徒歩でゴール地へ(河口方面に鳥居が見える)

早上がり. 中抜け 最寄駅. 乗り替えMAP



- : 川沿いコース
- : 駅
- : 徒歩orRUN移動ルート
- : 橋
- : コンビニ

立川~JR川崎の南武線が移動の基幹路線

- 天皇橋からゴールの鳥居が見えます
- JR川崎~京急川崎は400m
- JR川崎~六郷橋を渡って50km地点までは1.0km
- 京急産業道路~大師橋を渡って53km地点までは1.9km

スタッフ (080-6782-2286
090-4429-6897