

2020年4月1日発売

ランニングの世界 25

特集 LSD再考

山西哲郎 責任編集 A5判並製 本文132ページ

定価(本体1,200円+税) ISBN978-4-86413-130-8



【目次】

LSD 再考	北島政明
[対談] 浅井えり子×山西哲郎 LSD で楽しく走り身体の器を大きくする	
50歳を迎えた LSD	ジョー・ヘンダーソン
LSD の定義と効果とは	鍋倉賢治
名ランナーと LSD	泉田俊幸
LSD との出会いとこれから	松下耕太郎
私流 LSD はマラニック	倉島志保
田中宏暁の「スロージョギング」	水原博而
LSD から一生楽走へ	北島政明
LSD の魅力とマラソントレーニング	佐々木 誠
ランニングとサスティナビリティを考える	最勝寺久和
ピーター・スネルを偲んで	山西哲郎
ランニングとペース感覚の話(その2) —ペース感覚のトレーニング—	伊藤静夫
走り歩き祈る大地 —サンチアゴ・デ・コンポステラの巡礼紀行—	村松達也
私のランニング人生 —凛として、さわやかに美しく!—	田中寿美子
走るスキーとランニング	澁谷洋子
ペアランの世界へ	山崎倫明
ブラインドランナーのランニングライフ	三村晃慶
江戸川のランニング —ミニガイドと柴又 100K レポート—	八塚英嗣
「季語」って何?	加川雅昭
震災を風化させないための語り部ツアー参加	野口智子
走る作品のススメ	福田由実・北島政明

「ランニングの世界」バックナンバーのご案内 定価(本体1,600円+税) ※第22~24号は本体1,200円

第14号 特集:センス・オブ・ランニング

第15号 特集:走る道を拓く

第16号 特集:いかに走るか

第17号 特集:ランニングと社会貢献

第18号 特集:トレイルランニング再考

第19号 特集:みんなで創る市民ランニング大会

第20号 特集:走り続けた私たちの10年

第21号 特集:楽しきかなマラニック

第22号 特集:私にふさわしい走り方を創る

第23号 特集:走る楽しさ、走る喜び

第24号 特集:ランニングライフ

創文企画

〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町 3-10-16 田島ビル 2F

TEL: 03-6261-2855 FAX: 03-6261-2856 <http://www.soubun-kikaku.co.jp>

書店、Amazon 等でご注文いただくか、弊社まで直接ご注文ください。